

Pengaruh Do'a Dalam Proses Pembelajaran Pada Mahasiswa

Dinda Putri Amelia¹, Bagus Wahyu Alamsyah², Dia Anjlia³, Lisa Ayu Padila⁴, Erta Dwi Juniarti⁵, Ikke Bleyzenky⁶, Cessha Sundari⁷, Laila Syabina⁸, Azka Zafira⁹, Mince Dwiyani¹⁰, Natasya Friscilia¹¹

Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang¹⁻⁷

Universitas Indraprasta PGRI Jakarta Timur⁸

IAIN Curup⁹

Universitas Bengkulu¹⁰

UIN Raden Intan Lampung¹¹

Email : Adindamelia211@gmail.com, bw39458@gmail.com, diaanjlia@gmail.com, ayupadilalisa@gmail.com, ertadwi@gmail.com, bleyzenkyikke@gmail.com, sundaricessha@gmail.com, lailasyabina7070@gmail.com, azkazafira.88@gmail.com, mincedwiyani@gmail.com, natasyafrisciliaputri11@gmail.com

ABSTRACT

The background of this research is the importance of prayer for every student in the learning process, because by getting used to asking Allah will make the individual feel close to Allah and always in His protection. The purpose of this research to determine the effect of prayer in the student learning process. The type of research used is descriptive qualitative the subjects of this study consisted is 1 student from PGRI Jakarta University, 2 students from Bengkulu University, 1 student from UIN Lampung. Data was collected by means of online interviews, observation and documentation. Data analysis is done by giving meaning to the data that has been collected and from that meaning it is concluded that prayer is a way of worshipping God in the form of a request, a request as a form of acknowledgment of one's weaknesses and the power of a supreme essence. Behind the word prayer, there is an understanding that humans feel they are small and Allah SWT has the nature of the Almighty and the Most Great. The results of the study indicate that prayer in the learning process has a very large influence on humans. Because our goal of learning or seeking knowledge is to get rewarded and get useful knowledge and if we learn but it is not accompanied by prayer, the knowledge we get will be in vain and it is very easy for us to forget because we do not get God's blessing from what which we have studied. In addition, when we pray before doing learning we will be able to feel the effect of the prayer which calms the heart, reassures and eliminates excessive fear or anxiety that exists in us during the learning process and with prayer we can also more focused on the lesson.

Keywords : Influence, Prayer, Stu

ABSTRAK

Latar belakang penelitian ini adalah pentingnya do'a bagi setiap mahasiswa dalam proses belajar, karena dengan membiasakan diri memohon kepada Allah akan membuat individu tersebut merasa dekat dengan Allah dan selalu berada dalam perlindungan-Nya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh do'a dalam proses pembelajaran mahasiswa. Jenis penelitian yang dipakai adalah deskriptif kualitatif. Subjek dari penelitian ini terdiri dari 1 mahasiswi Universitas PGRI Jakarta, 2 mahasiswa Universitas Bengkulu dan 1 mahasiswa UIN Lampung. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara via online, observasi dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan memberikan makna terhadap data yang berhasil dikumpulkan dan dari makna tersebut ditarik kesimpulan bahwa do'a adalah suatu cara ibadah kepada Tuhan dalam bentuk permohonan, permintaan sebagai bentuk pengakuan atas kelemahan diri dan kekuasaan suatu dzat tertinggi. Di balik kata do'a sudah terkandung pengertian bahwa manusia merasa dirinya kecil dan Allah SWT memiliki sifat Maha Kuasa dan Maha Besar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa do'a dalam proses pembelajaran memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap manusia. Karena tujuan kita belajar atau menuntut ilmu itu untuk mendapatkan pahala serta mendapat ilmu yang bermanfaat dan apabila kita belajar tetapi tidak diiringi dengan do'a maka ilmu yang kita dapat akan sia-sia dan sangat mudah untuk kita lupakan karena kita tidak mendapat keberkahan Allah dari apa yang telah kita pelajari. Selain itu, ketika kita berdo'a sebelum melakukan pembelajaran kita akan dapat merasakan efek dari do'a tersebut yang menenangkan hati, menentramkan serta menghilangkan rasa takut atau cemas berlebih yang ada di diri kita selama proses pembelajaran berlangsung dan dengan do'a juga kita bisa lebih fokus pada pelajaran

Kata Kunci : Pengaruh, Do'a, Belajar

Pendahuluan

Do'a menurut bahasa adalah suatu permohonan kepada Allah SWT sedangkan do'a menurut istilah adalah sarana hubungan langsung kepada Allah SWT sebagai permohonan, pengaduan melepas diri dari segala kesulitan dan memohon pertolongan dari Allah SWT.

Ibnu Manzur membagi makna do'a kedalam 3 kategori yaitu:

1. Menegaskan dan memuji Allah SWT
2. Memohon ampun dan rahmat kepada Allah SWT
3. Memohon kebahagiaan, kesejahteraan, dan keuntungan di dunia seperti contohnya pada saat kita meminta agar diberikan rezeki yang berkah serta dipermudah segala urusan di dunia.

Do'a memiliki kekuatan yang sangat luar biasa bagi kehidupan muslim, doa merupakan sumber kekuatan, tali penghubung antara seorang hamba dengan Allah SWT. Penyejuk hati, kebaikan yang tidak pernah terputus, menambah kecerdasan serta manfaat lainnya yang begitu besar dan yang menabuh kedahsyatan dari doa bagi seseorang adalah janji Allah akan mengabulkan doa yang dipanjatkan dengan hati khusyu, penuh kenakinan kepada Allah, ikhlas, hanya dipanjatkan kepada-Nya semata serta kebahagiaan hidupnya.

Belajar adalah suatu kunci utama dalam dunia pendidikan, sehingga tanpa belajar yang sesungguhnya tak pernah ada pendidikan. Belajar juga diartikan sebagai kegiatan manusia yang sangat penting dan harus dilakukan selama hidup karena dengan belajar kita dapat melakukan perbaikan dalam berbagai hal yang menyangkut kepentingan hidup. Dengan kata lain, melalui belajar kita dapat memperbaiki nasib, menggapai cita-cita yang diambakan, yang dimulai dari perhatian orang tua terhadap anaknya karena partisipasinya sangat berpengaruh dalam proses pembelajaran seorang anak.

Jadi doa sangat penting sekali dalam proses pembelajaran dan juga sebagai salah satu jalan untuk membangkitkan potensi kekuatan yang tersembunyi dan dapat membuat mahasiswa lebih fokus dalam proses pembelajaran, entah di dalam maupun di luar diri seseorang. Dengan berdoa maka Allah akan selalu ada didalam diri dan biasanya orang yang berdoa serta berusaha akan membentuk kepribadian seseorang menjadi manusia yang memiliki akhlak mulia.

Metode

1. Populasi dan Sampel Penelitian

Yang dimaksud dengan populasi dan sampel menurut Sutrisno Hadi adalah seluruh siswa yang dimasukkan untuk diselidiki disebut populasi dan sampel adalah sejumlah siswa yang kurang dari populasi.

a. Populasi

Yang menjadi populasi dalam penelitian ini diambil penulis beberapa mahasiswa UIN Raden Fatah Palembang dan UIN Lampung, beberapa mahasiswa dari Universitas PGRI Jakarta serta Mahasiswa dari Universitas Bengkulu.

b. Sampel

Menggunakan teknik Random Sampling.

Random Sampling adalah teknik yang diambil secara random atau acak

2. Jenis Data Primer/Sekunder

Jenis data yang dipakai adalah data Primer sebagai data utama yang bersumber dari respon mahasiswa tentang pengaruh do'a dalam proses pembelajaran..

3. Teknik Pengumpulan Data

a. Observasi

Digunakan untuk mengetahui atau memperoleh data secara langsung dengan cara mengamati obyek yang sedang di teliti

b. Wawancara

Teknik ini digunakan untuk memperoleh data tentang bagaimana pengaruh do'a dalam proses pembelajaran pada mahasiswa. Adapun responden yang diwawancarai adalah para mahasiswa yang menjadi sample dalam penelitian.

Hasil

HASIL WAWANCARA BEBERAPA MAHASISWA MENGENAI

“Bagaimana pengaruh doa dalam proses pembelajaran?”

NO.	Profile Mahasiswa	Pendapat
1.	M Prayoga (mahasiswa uin raden fatah Palembang)	Menurut saya pengaruh doa dalam proses pembelajaran itu sangat penting, supaya kita lebih mudah menerima pelajaran, mendapatkan kemudahan dalam menuntut ilmu, dan berkah dari proses belajar.
2.	Ria amelia (mahasiswa uin raden fatah Palembang)	Menurut saya karena Doa ini penting untuk membentengi kita dari perasaan terburu-buru, kurang sabar dalam menuntut ilmu, dan tidak tenang hingga kesulitan memahami ilmu yang sedang kita pelajari. Mengamalkan doa sebelum belajar juga akan memberikan beberapa manfaat, di antaranya adalah: Dimudahkan dalam proses pembelajaran. Diberikan ketajaman daya berpikir. Lebih percaya diri dan ikhlas selama menjalani proses pembelajaran
3.	Satria bayu Samudra (mahasiswa uin raden fatah Palembang)	doa merupakan hal yang peting dalam proses pembelajaran karena, doa dapat membawa keberkahan dan dapat memingkatkan kepokusn untuk memahamai mtaeri yang disampaikan. Hal yang dirasakan mahasiswa Ketika tidak berdoa merasa ngantuk dan tidak pokus dalam proses pembelajaran hal itu sangat tampak sekali perbedaan pada saat tidak atau melakukan doa sebelum proses pembelajaran dilakukan.

Jadi dapat disimpulkan dari hasil penelitian yang kami lakukan bahwa doa merupakan hal yang peting dalam proses pembelajaran karena, doa dapat membawa keberkahan dan dapat memingkatkan kepokusn untuk memahamai mtaeri yang disampaikan.

Hal yang dirasakan mahasiswa Ketika tidak berdoa merasa ngantuk dan tidak fokus dalam proses pembelajaran hal itu sangat tampak sekali perbedaan pada saat tidak atau melakukan doa sebelum proses pembelajaran dilakukan, yang pada awalnya mahasiswa tidak melakukan doa sebelum proses pembelajaran merasa ngantuk, dan selalu tidak fokus untuk memahami materi dan sangat

berbeda sekali saat mahasiswa tersebut ,melakukan doa terlebih dahulu merasa lebih energic, fokus serta bersemangat dalam memperhatikan penyampaian materi yang dilakukan dosen.

Pembahasan

Pengertian kekuatan

Kekuatan merupakan salah satu komponen yang sangat penting untuk menunjang aktivitas fisik. Kerja otot yang maksimal dapat meningkatkan kemampuan kerja seseorang yang pada akhirnya akan meningkatkan prestasi individu dalam berolahraga. Seperti yang diungkapkan Mansur (2018) “Kekuatan merupakan kemampuan otot atau sekelompok otot untuk berkontraksi dengan tujuan membangkitkan ketegangan terhadap suatu ketahanan dalam satu kerja”. Bentuk latihan untuk kekuatan adalah memanfaatkan latihan angkat beban untuk peningkatan kekuatan (Wibowo et al., 2020).

Pengertian doa

Do'a dari segi bahasa berarti meminta dan memohon. Seperti perkataan: Saya berdo'a kepada Allah, artinya: Saya telah memohon kepada-Nya dengan meminta dan saya mengharapkan sesuatu yang baik yang datang daripada-Nya. Berdo'a kepada Allah berarti meminta dari-Nya kebaikan dan mengharapkan kebaikan tersebut. Jadi do'a berarti permohonan hamba kepada Rabbnya dengan cara memohon dan meminta, bisa pula berarti mensucikan, memuji dan makna yang sejenis dengan keduanya. Do'a adalah bagian daripada dzikir. (Syaiikh Dr. Sa'id bin Ali bin Wahf al-Qahthani (2015).

Pengertian belajar

Belajar adalah proses usaha yang dilakukan seseorang untuk memperoleh suatu perubahan tingkah laku yang baik secara keseluruhan, sebagai hasil pengalamannya sendiri dalam interaksi dengan lingkungan. Belajar juga diartikan sebagai suatu proses, suatu kegiatan dan bukan suatu hasil atau tujuan. Belajar bukan hanya mengingat, akan tetapi lebih luas dari itu, yakni mengalami. Hasil belajar bukan suatu penguasaan hasil latihan melainkan pengubahan kelakuan. (Hamalik Oemar Proses Belajar, Jakarta: Bumi Aksara, 2001).

Manfaat doa sebelum belajar

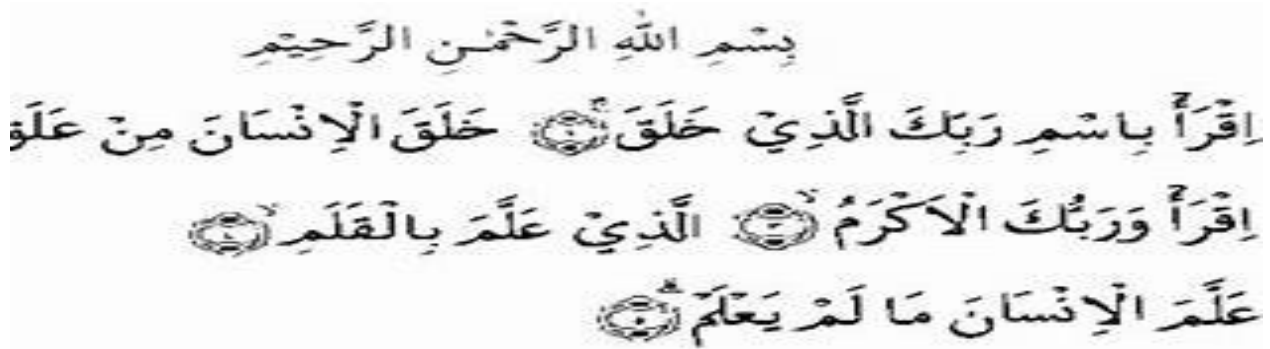
Doa Sebelum dan Sesudah Belajar

Belajar menjadi kegiatan wajib yang dilakukan semua orang, termasuk para siswa. Selain itu, belajar juga dapat disebut sebagai ibadah yang disenangi oleh Allah SWT. Manfaat do'a yaitu sebagai berikut :

- Dapat membuat hati menjadi tenang dan tentram
- Dengan berdo'a dan tak lupa juga diiringi dengan usaha akan merubah
- hidup seseorang menjadi lebih baik
- Do'a adalah ibadah kepada Allah.

Dalil belajar

Perintah menuntut ilmu yang disampaikan Rasulullah Saw sejalan dengan perintah Allah Swt. Dalam Alquran ditemukan ayat-ayat yang memerintahkan untuk menuntut ilmu dan petunjuk-petunjuk dan urgensinya. Ayat-ayat itu antara lain sebagai berikut:



Artinya :

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang Menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah yang Maha pemurah, Yang mengajar (manusia) dengan perantaran kalam. Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya . Ayat ini dapat dijadikan sebagai alasan bahwa ilmu pengetahuan itu penting dalam kehidupan manusia. Allah memerintahkan manusia agar membaca sebelum memerintahkan dan melakukan pekerjaan lain.

Ayat ini juga menunjukkan karunia Allah Swt kepada manusia, sebab dia dapat menemukan kemampuan belajar bahasa. Tambahan lagi, manusia juga dapat mempelajari baca tulis, ilmu pengetahuan, keterampilan yang beragam, petunjuk dan keimanan serta hal-hal yang tidak diketahui oleh manusia sebelum diajarkan kepadanya.

Doa belajar

Artinya: "Ya Tuhanku, tambahkan lah ilmu kepadaku, dan berilah aku karunia untuk dapat memahaminya, Dan jadikan lah aku termasuk golongannya orang-orang yang soleh."

Artinya: "Aku ridha Allah SWT sebagai Tuhanku, dan Islam sebagai agamaku, dan Muhammad SAW sebagai Nabi dan Rasulku. Ya Allah tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku pemahaman yang baik."

Artinya: "Ya Allah, berilah kemanfaatan atas segala ilmu yang Engkau ajarkan pada saya. Berilah saya ilmu yang bermanfaat dan tambahkanlah ilmu pada saya. Segala puji bagi Allah dalam setiap waktu."

Artinya: "Ya Allah, keluarkanlah kami dari gelapnya keraguan, dan muliakanlah kami dengan cahaya kepahaman. Bukanlah untuk kami dengan kemakrifatan ilmu dan mudahkanlah pintu karuniaMu bagi kami, wahat Dzat yang Maha Pengasih,"

Simpulan

Islam mewajibkan umatnya untuk belajar dan menuntut ilmu. Islam memberikan anjuran dan motivasi agar belajar dan menuntut ilmu yang termaktub dalam Alquran dan Hadits. Dengan belajar

dan menuntut ilmu manusia akan memperoleh kebahagiaan di dunia dan akhirat. Ilmu akan. Dengan ilmu Allah mengangkat derajat orang berilmu. Akan dimudahkan jalannya menuju surga dan yang terpenting adalah bahwa dengan ilmu manusia akan mengenal tuhanNya yaitu Allah Swt dan menjadikan manusia lebih dekat dengan-Nya.

Doa sangat berpengaruh dalam proses pembelajaran karena hal tersebut sudah menjadi hal yang wajib dalam umat islam sebelum melakukan proses pembelajaran. Adapun manfaat dari doa ialah :

- Dapat membuat hati menjadi tenang dan tentram
- Dengan berdoa dan tak lupa juga diiringi dengan usaha akan merubah hidup seseorang menjadi lebih baik
- Do'a adalah ibadah kepada Allah.

Referensi

- Andriyadi, A. (2021). PELAKSANAAN KEGIATAN MALAM BINA IMAN DAN TAQWA (MABIT) PADA KELAS ATAS (III, IV, DAN V) DI SDIT DARUL IHSAN PONTIANAK TAHUN PELAJARAN 2019/2020. *Tarbawi Khatulistiwa: Jurnal Pendidikan Islam*, 6(2).
- Doraini, A. I. (2018). *Tafsir Ayat Pendidikan Dalam QS Al- 'Alaq Ayat 1-5 Menurut Quraish Shihab* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Hamalik, O. (2001). *Proses Belajar Mengajar*, Bumi Aksara. Cet. I. Jakarta.
- Harahap, K. A., Lc, M. H. I., Dalimunthe, R. P., & Lc, M. A. (2008). *Dahsyatnya Doa & Zikir*. QultumMedia.
- Istiqomah, N., Pebrian, R., & Mutoharoh, S. (2018). Spiritualitas, Doa dan Prestasi Belajar. *BELAJEA: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(2), 125-146
- Rifki, A. (2022). *KONSEP PENDIDIKAN ANAK MENURUT SA'ID BIN ALI BIN WAHF ALQAHTHANI DAN RELEVANSINYA DENGAN PENDIDIKAN ANAK DALAM KELUARGA MUSLIM* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Said, C. (2016). Paradigma Pendidikan Dalam Perspektif Surah Al-Alaq Ayat 1-5. *HUNAFa: Jurnal Studia Islamika*, 13(1), 91-117.
- Sari, A. S., Wibowo, A. T., & Gupita, E. C. (2020). Sosialisasi Menjaga Kebugaran Jasmani saat Pandemi Covid-19 pada Sekolah Keterbakatan Olahraga Tingkat SMA di Kabupaten Kulonprogo. *Jurnal Bina Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 1-7.
- Shihab, M. Q. (2006). *Wawasan al-Qur'an tentang zikir dan doa*. Lentera Hati Group.
- Suardi, M. (2018). *Belajar & pembelajaran*. Deepublish.
- YANG, A. P. T. L., PROGRESIF, B. S., MENETAP, T. L. Y. R., & DAN, S. A. L. (1989). pengertian Belajar

Pane, A., & Dasopang, M. D. (2017). Belajar dan pembelajaran. *Fitrah: Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman*, 3(2), 333-352

RAHMANIAH, R. (2019). *PENGARUH BELAJAR DOA SEHARI-HARI TERHADAP KECERDASAN SPRITUAL ANAK TK/TPA JAMI NURUL AMAL DESA TARASU KECAMATAN KAJUARA KABUPATEN BONE* (Doctoral dissertation, INSTITUT AGAMA ISLAM MUHAMMADIYAH SINJAI).

Rafiyatul Asmi, S. (2020). *Pengaruh Pemahaman Materi Zikir dan Doa terhadap Pengamalan Zikir dan Doa setelah Shalat di Madrasah Tsanawiyah Al-Muttaqin Pekanbaru* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU)