

## **Manfaat Positif Doa Bagi Psikis Orang Yang Mengalami Sakit Kanker**

**Muhaimin Iskandar<sup>1</sup>, Agnesia Ramadhayanti<sup>2</sup>, Ajeng Tri Meilani<sup>3</sup>, Muhammad Firly Akbar<sup>4</sup>, Meila Faiza<sup>5</sup>, Fadilla Maulani<sup>6</sup>, Irawati Adhal Laeli<sup>7</sup>, Salsabil Nasha<sup>8</sup>, Yenni Nurhikmah<sup>9</sup>, Putri Nurdiani<sup>10</sup>, Ajeng Asih Rahma Pratiwi<sup>11</sup>, Wirayatna<sup>12</sup>, Natasha Putri Salshabila<sup>13</sup>, Fami Kurnia Khairunnisa<sup>14</sup>**

---

<sup>1-9</sup>Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

<sup>10</sup>Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

<sup>11</sup>Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi

<sup>12</sup>Universitas PGRI Palembang

<sup>13</sup>Universitas Raden Intan Lampung

<sup>14</sup>Universitas Islam Negeri Malik Ibrahim Malang

Email : [muhaimin.oop@gmail.com](mailto:muhaimin.oop@gmail.com) , [agnesiaaa29@gmail.com](mailto:agnesiaaa29@gmail.com) , [yenninurhikmah1@gmail.com](mailto:yenninurhikmah1@gmail.com) , [irawatiadhallaeli@gmail.com](mailto:irawatiadhallaeli@gmail.com) , [salsabilnasha20@gmail.com](mailto:salsabilnasha20@gmail.com) , [fadhilamaulani2805@gmail.com](mailto:fadhilamaulani2805@gmail.com) , [ajengmeilani498@gmail.com](mailto:ajengmeilani498@gmail.com) , [Meilafaiza99@gmail.com](mailto:Meilafaiza99@gmail.com) , [firliaballl0102@gmail.com](mailto:firliaballl0102@gmail.com) , [putrinurdiani936@gmail.com](mailto:putrinurdiani936@gmail.com) , [ajengrahma14.09@gmail.com](mailto:ajengrahma14.09@gmail.com) , [wirayatna86@gmail.com](mailto:wirayatna86@gmail.com) , [natashaputrisalshabila@gmail.com](mailto:natashaputrisalshabila@gmail.com) , [kniakhairunnisa.11@gmail.com](mailto:kniakhairunnisa.11@gmail.com)

---

### **ABSTRACT**

This article discusses the benefits of prayer for people with dangerous diseases such as cancer. There is no negative prayer because prayer is always positive. Prayer is a great worship and the main good deeds. In fact, it is the essence of worship and its substance. Ibn Kathir interprets, "Worship Me" and as is well known the form of worship will produce an effect because of positive thinking. In psychology, the benefits of positive thinking in the book Benefits of positive thinking for body and mind explain that when the brain always thinks positively, it will avoid stress which will affect the body's immunity and will make a person tough. The research method used is in the form of descriptive qualitative with data collection through interviews and observations on patients who experience the disease. It can be concluded that the positive energy produced by prayer makes him always remember Allah SWT and remember the teachings of Islam that every disease must have a cure. on the mental health of people with cancer.

**Keyword :** Dua, Cancer, Psychic

### **ABSTRAK**

Pada artikel ini membahas manfaat doa bagi penderita penyakit yang berbahaya seperti kanker. Tidak ada doa yang bersifat negatif karena doa selalu bersifat positif. Doa ialah ibadah yang agung dan amal shaleh yang utama. Bahkan ia merupakan esensi ibadah dan substansinya. Ibnu Katsir menafsirkan, "Beribadah kepada-Ku" dan seperti yang diketahui bentuk beribadah akan menghasilkan efek karena berpikir positif. Dalam psikologi manfaat berpikir positif dalam buku benefits of positif thinking for body and mind menjelaskan ketika otak selalu berpikir positif akan terhindar dari stres yang akan berpengaruh pada imunitas tubuh dan akan membuat seseorang menjadi tangguh. Metode penelitian yang digunakan yaitu berbentuk kualitatif deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara dan observasi pada pasien yang mengalami penyakit tersebut. Dapat disimpulkan bahwa energi positif yang dihasilkan doa membuatnya selalu mengingat Allah SWT dan mengingat ajaran-ajaran islam bahwa setiap penyakit pasti ada obatnya, berdoa juga mampu membuat orang lebih percaya diri dan yakin akan kesembuhan serta bisa mengendalikan pikiran sehingga dapat meningkatkan imunitas tubuh seseorang yang berdampak pada kesehatan psikis orang yang mengalami penyakit kanker.

**Kata kunci :** Doa, Kanker, Psikis

---

### **Pendahuluan**

Penyakit adalah kondisi dimana keadaan manusia dalam kondisi abnormal yang secara langsung mempengaruhi fungsi sebagian atau seluruh tubuh manusia. Keadaan sakit terjadi pada saat seseorang tidak lagi berada dalam kondisi sehat yang normal. Penyakit terdiri dari tiga macam yaitu penyakit ringan, sedang dan berat. Ada penyakit yang hanya menimbulkan gejala-gejala ringan pada seseorang atau tidak berpotensi menimbulkan komplikasi yang berat seperti demam, flu dan diare. Ada juga beberapa penyakit yang memang bisa menimbulkan komplikasi yang berat salah satunya penyakit kanker. Menurut WHO kanker merupakan salah satu kelompok besar penyakit yang dapat mempengaruhi setiap bagian dari tubuh. Istilah lain yang digunakan adalah tumor ganas dan neoplasma. Salah satu fitur mendefinisikan kanker adalah 20 pertumbuhan sel-sel baru secara abnormal yang tumbuh melampaui batas normal, dan yang kemudian dapat menyerang bagian sebelah tubuh dan menyebar ke organ lain. Proses ini disebut metastasis. Metastasis merupakan penyebab utama kematian akibat kanker. Salah satu jenis kanker yang sering terjadi terutama pada perempuan adalah kanker payudara. kanker payudara menjadi penyakit yang menakutkan bagi wanita, karena kanker payudara sering ditemukan pada stadium yang sudah lanjut (Nurohmah et al., 2022) dari semua kasus baru kanker payudara menjadi urutan kedua sebagai penyebab kematian terkait kanker setelah kanker paru-paru (Hero, 2021; De Jong, 2014). Beberapa tindakan yang dapat dilakukan untuk penanganan kanker yaitu operasi, psikologis pasien terkadang menjadi terabaikan, namun padakenyataannya kesembuhan psikologis sangat menunjang proses penyembuhan. Pada saat pasien merespon secara psikologis terhadap penyakitnya maka pasien tersebut akan melewati 5 tahapan berduka seperti yang dikemukakan Ross (1969) yaitu pengingkaran (denial), marah (anger), tawar-menawar (bargaining), depresi (depression) dan penerimaan (acceptance). Selama menjalani tahapan berduka tersebut diperlukan suatu proses adaptasi terhadap perubahan yang terjadi untuk mempertahankan kondisi yang sehat dan seimbang. Sebagaimana model adaptasi Roy yang menguraikan agar dapat mempertahankan kehidupannya individu harus merespon positif terhadap perubahan lingkungan dengan melakukan adaptasi Alligood (2017). Masalah psikologis tersebut diantaranya berupa ketidakberdayaan, kesedihan, rasa takut, gangguan body image, rendah diri, stres, depresi, putus asa, tidak ada gairah hidup hingga berniat untuk bunuh diri. Besarnya dampak psikologis yang ditimbulkan dari proses pengobatan kanker dan ketidakmampuan untuk beradaptasi menyebabkan urgensinya tindakan penanganan masalah dilakukan pada semua aspek, salah satunya penanganan pada aspek psikologis. Oleh sebab itu seharusnya stres dapat di atasi dengan ketenangan dalam diri seseorang. Salah satunya ialah mendidik batin manusia dengan cara mengingat Allah, berdoa adalah bukti dekatnya manusia dengan Allah. Berdoa dapat melenyapkan rasa putus asa. Dengan berdoa seseorang akan termotivasi dalam menghadapi cobaan hidup dan berpikir positif dalam menanggapi kegagalan, karena Allah yang menjadi sandaran akan segala sesuatu. Berdoa membuat kondisi psikologis seseorang terjamin stabil karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh, menyembuhkan penyakit fisik maupun psikis. Dengan ketekunan berdoa membuat seseorang memiliki daya tahan tubuh yang baik karena selalu menetap kehidupan dengan pikiran jernih dan tubuhnya tidak mudah lemah karena beban pikiran. Berdoa juga dapat mengubah yang tidak baik menjadi baik, dengan adanya berdoa sesuatu yang tidak mungkin menjadi mungkin.

### **Metode**

Metode penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. "Metodologi adalah proses, prinsip, dan prosedur yang kita gunakan untuk mendekati problem dan mencari jawaban" (Mulyana, 2008: 145).

Menurut Sugiyono (2007: 1), metode penelitian kualitatif merupakan suatu penelitian yang digunakan untuk meneliti pada objek yang alamiah dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci. teknik pengumpulan data dilakukan secara gabungan, analisis data bersifat induktif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna daripada generalisasi.

Penelitian kualitatif bertujuan mempertahankan bentuk dan isi perilaku manusia dan menganalisis kualitas-kualitasnya, alih-alih mengubahnya menjadi entitas-entitas kuantitatif (Mulyana, 2008: 150). Tujuan dari penelitian deskriptif ini adalah untuk membuat deskripsi, gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan diselidiki. antar fenomena yang diselidiki.

Prosedur penelitian, penelitian ini menggunakan teknik coding, open coding, axial coding, dan selective coding. Metode riset dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan wawancara mendalam dengan subjek penelitian.

### **Hasil**

Penelitian ini dilakukan pada seorang pasien berumur 56 tahun yang pernah mengalami penyakit berat kanker payudara sesuai dengan judul artikel pada saat ini yang terkhusus membahas mengenai psikis bagi orang yang mengalami kanker. Penyakit ini dikenal di lingkungan masyarakat sebagai tumor ganas atau kanker, tidak sedikit pertahun menurut badan organisasi dunia WHO menyatakan bahwa 10 juta orang pertahun meninggal dunia akibat penyakit kanker, hal ini membuktikan bahwa penyakit kanker adalah salah satu penyakit yang berbahaya sehingga dapat menimbulkan dampak stres bagi penderitanya. Akibatnya, dalam psikis pasien yang mengalami stres menurut para ahli menyatakan bahwa keadaan stres pada seseorang dapat bisa menimbulkan penyakit lain melalui fisik maupun psikologis. Menurut keterangan informan yang kami dapat pada pasien penderita kanker payudara, selama dalam keadaan sakit yang dia rasakan lebih stres karena banyak pikiran negatif yang timbul karena menganggap bahwa penyakit ini bukan hal yang biasa dan dapat mengakibatkan kematian. Dan justru yang terjadi terkait dengan kondisinya pada pertama kali stres membuat kesehatannya semakin memburuk timbul penyakit lain dan kurangnya nafsu makan. Namun kesehatan yang kembali pulih ketika mampu mengendalikan pikiran yang lebih positif mengingat Allah swt dengan cara berdoa dan selalu berpikir positif pada suatu kejadian dan yakin bahwa setiap penyakit akan ada obatnya, maka ketika pasien berdoa yang berdampak pikiran positif dan membuat diri menjadi tenang disaat itulah stres pada pasien pulih dan otomatis membuat imunitas sendiri bagi tubuhnya yang seiring waktu berdampak pada psikis pasien yang semakin membaik dan tidak menimbulkan penyakit lain pada diri pasien.

### **Pembahasan**

### **Simpulan**

Kanker merupakan salah satu jenis penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi yang berat bagi tubuh. Sudah banyak kasus kematian yang disebabkan oleh kanker, hal ini membuktikan bahwa penyakit kanker adalah salah satu penyakit yang berbahaya sehingga dapat menimbulkan dampak stres bagi penderitanya. Menurut keterangan informan yang didapatkan pada pasien penderita kanker payudara, selama dalam keadaan sakit dia selalu berfikir negatif atas penyakitnya, dengan keadaan ini mengakibatkan dirinya semakin stress yang membuat kesehatannya semakin memburuk. Dalam proses pengobatannya pun dapat menimbulkan dampak psikologis yang berbahaya bagi pasien yaitu kesedihan, rasa takut, putus asa dan gangguan body image. Oleh sebab itu seharusnya gangguan psikologis dapat di atasi dengan ketenangan dalam diri seseorang. Salah satunya ialah mendidik batin manusia dengan cara mengingat Allah, berdoa adalah bukti dekatnya manusia dengan Allah. Berdoa dapat melenyapkan rasa putus asa. Dengan berdoa seseorang akan termotivasi dalam menghadapi cobaan hidup dan berpikir positif dalam menanggapi kegagalan. Dengan begitu kesehatannya dapat kembali pulih dengan cara berdoa dan selalu berpikir positif pada suatu kejadian dan yakin bahwa setiap penyakit akan ada obatnya, maka ketika pasien berdoa yang berdampak pikiran positif dan membuat diri menjadi tenang disaat itulah stres pada pasien pulih dan otomatis membuat imunitas sendiri bagi tubuhnya yang seiring waktu berdampak pada psikis pasien yang semakin membaik dan tidak menimbulkan penyakit lain pada diri pasien.

### **Referensi**

<http://sehatsemua.com/pengertian-kanker/> diakses 5 Oktober 2016

<http://yski.org/tentang-kanker.html> diakses 5 Oktober 2016

Nurjayanti, I. (2019). Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi.

Jurnal Keperawatan, 17(1).

Rahmida, 2021." Dampak terapi doa terhadap pasien rawat inap di rumah sakit umum Daerah meuraxa kota Banda Aceh". Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi. UIN Ar Raniry Darussalam Banda Aceh

Rosaningtyas, A. (2017). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Orangtua Anak Penderita Kanker (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA).

Suparna, K., & Sari, L. M. K. K. S. (2022). KANKER PAYUDARA: DIAGNOSTIK, FAKTOR RISIKO, DAN STADIUM. *Ganesha Medicine*, 2(1), 42-48.