

OPENING SPEECH
THE 1ST CONFERENCE ON PSYCHOLOGY AND BEHAVIORAL SCIENCES
“Mental Health in Young People in the Modernization Era”

M. Iqbal, S.H., M.E.

Kepala Departemen Pendidikan dan Pelatihan

CV. Doki Course and Training

Dosen Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Email : m.iqbal_uin@radenfatah.ac.id

Yang Kami Hormati

Direktur CV. Doki Course : Magfiroh, M.Ag

Narasumber, Ibu Syahidah Rena, M.E.d. dari IIQ Jakarta & Bapak Dr. Ahmad Rusdi, M.A.Si dari UII Yogyakarta

Moderator pada sesi seminar, Ibu Siti Rodiah, M.Si. dari Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Yang Kami Banggakan

MC Kita, Adinda Salsabila Nur Kamilah

Peserta dan Presenter, Segenap Jajaran Panitia, Hadirin Semuanya

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pertama-tama, Kita haturkan puji syukur kehadirat Allah Swt, yang Maha Kuasa, Maha Pemberi kepada seluruh Makhhluk ciptaannya. Sholawat beserta salam tak lupa kita curahkan kepada Junjungan Besar Nabi Muhammad Saw, Nabi terakhir yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyyah menuju zaman penuh dengan keberkahan dan kemajuan IPTEK.

Alhamdulillah karena kemurahan dan kebesaran Allah Swt, kita dapat menghadiri acara Konferensi Nasional bertajuk “The 1st Conference on Psychology and Behavioral Sciences” dengan tema “Mental Health in Young People in the Modernization Era”.

Indonesia sebagai bangsa yang majemuk, mau tida mau, suka tidak suka, terbawa arus perubahan modernisasi dari peradaban dunia. Yaitu suatu proses perubahan dari keadaan tradisional menuju masyarakat yang lebih maju (modern) atau masa kini. Proses tersebut merupakan pergeseran sikap dan mentalitas sebagai masyarakat untuk dapat hidup sesuai dengan tuntutan masa kini.

Bagaimana dampak modernisasi di Indonesia?

Modernisasi tidak hanya memberi efek positif bagi kehidupan manusia, tetapi juga memberi efek negative yang menimbulkan masalah-masalah sosial seperti kesenjangan sosial ekonomi, pencemaran lingkungan, kriminalitas, konsumerisma, dan kenakalan remaja. Salah satu upaya menghasilkan dampak positif dari modernisasi adalah menjaga kesehatan mental. Kesehatan Mental merupakan kondisi dimana individu memiliki kesejahteraan yang tampak dari dirinya yang mampu menyadari potensinya sendiri, memiliki kemampuan untuk mengatasi tekanan hidup normal pada berbagai situasi dalam kehidupan, mampu bekerja secara produktif dan menghasilkan, serta mampu memberikan kontribusi kepada komunitasnya.

Bahkan WHO memberikan definisi tersendiri terhadap Kesehatan Mental, yaitu keadaan sejahtera di mana setiap individu bisa mewujudkan potensi mereka sendiri. Artinya, mereka dapat mengatasi tekanan kehidupan yang normal, dapat berfungsi secara produktif dan bermanfaat, dan mampu memberikan kontribusi kepada komunitas mereka.

Sedangkan Islam mendefinisikan Kesehatan Mental sebagai suatu kemampuan individu dalam mengelola fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian dengan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan. Menjaga Sholat, Zikir, Doa, dan Bersyukur merupakan instrumen-instrumen yang dapat menjaga kesehatan mental seorang muslim.

Seseorang dengan mental sehat akan berpengaruh pula pada kondisi fisik juga kualitas hidup. Ketika seseorang sejahtera secara psikologis, sosial maupun emosional, maka bisa dikatakan bahwa individu tersebut memiliki mental yang sehat. Mental yang sehat juga merupakan cikal bakal bagi diri kita untuk terus berkembang.

Sehingga berdasarkan hal tersebut, CV. Doki Course and Training sebagai lembaga resmi yang fokus pada pengembangan ilmu di bidang pendidikan dan penelitian merasa perlu menyelenggarakan konferensi ini. CV. Doki Course & Training juga mengadakan Call Paper, mengundang para penulis untuk berkontribusi nyata dalam bentuk pemikiran untuk dituangkan dalam tulisan dalam kaitannya dengan mental health. Setidaknya ada 3 subtema yang ditetapkan oleh tim, yaitu Social Behaviour of Young People in the Modernization Era (Perilaku Sosial Anak Muda di Era Modernisasi), Youth, Social Media, and Internet in the Modernization Era (Pemuda, Media Sosial, dan Internet di Era Modernisasi), Deviations in Young People in the Modernization Era (Penyimpangan Anak Muda di Era Modernisasi). Dan Alhamdulillah, melalui proses seleksi, nantinya akan ada 12 artikel yang akan dipublikasikan dalam bentuk Prosiding ISSN dan E-ISSN, yang dapat dibaca oleh semua orang.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada semua peserta presenter yang telah mengorbankan waktunya untuk berpartisipasi dalam acara ini. Dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para pembicara, Narasumber Kita pada hari ini, Ibu Syahidah Rena, M.E.d. dari IIQ Jakarta & Bapak Dr. Ahmad Rusdi, M.A.Si. (UII Yogyakarta). Dan tak lupa juga mengucapkan terima kasih kepada segenap panitia yang telah berusaha mewujudkan acara ini dengan sukses. Jazakumullah Khoiron Katsiron.

Sebagai penutup sambutan, dengan mengucap bismillahirrahmanirrahim, kegiatan “The 1st Conference on Psychology and Behavioral Sciences” secara resmi dibuka. Terima kasih banyak. Nashrun minallah wa fathun qorib. Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Palembang, 3 Desember 2022

M. Iqbal, S.H., M.E.